

2019

# Begeleiden en Coachen



Naam: Manon Hoffman  
Studentnummer: 0228910  
Datum: 10-11-2019  
Docent: Kirsten Albrecht

## Introductie:

Lislene is 25 jaar oud en hoogzwanger. Terwijl ze bijna aan haar bevalling toe is wordt ze door haar vriend op straat gezet met de woorden "Rot op met dat kutkind van je". Na een nacht te hebben rondgedwaald is ze opgenomen in een ziekenhuis waar ze is bevallen van haar dochter Luna. Lislene heeft aangifte gedaan tegen haar vriend wegens mishandeling, en komt op een speciale woonplek terecht. In de documentaire 'die kleine is alles voor mij' volgen we Lislene in de 2 jaar na de bevalling van haar dochter Luna. Omdat Lislene de aangifte tegen haar vriend heeft ingetrokken komt jeugdzorg om de hoek kijken en wordt Luna onder toezicht gesteld.

In deze documentaire zien we hoe Luna samen met haar moeder in een begeleid-wonen project terecht is gekomen. Hier kunnen moeder en kind bij elkaar blijven wonen gescheiden van hun partner. Lislene wordt hier in de gelegenheid gesteld om zich te bewijzen als goede moeder en opvoeder en een basis te leggen voor de opvoeding van haar dochter Luna. Samen met de persoonlijk begeleider Diana probeert Lislene haar leven weer op de rails te krijgen.

We zien de worsteling van Lislene met zichzelf en haar gezinsvoogd en het gevecht om los te komen uit haar problematische relatie. Gaat het Lislene lukken om een goede basis te leggen en een veilige omgeving te creëren voor haar dochter Luna?

## Eventueel smart-doel:

Als je een smart-doel wilt opzetten moet je altijd eerst naar de hulpvraag kijken. Daarna ga je kijken of het doel wat je wilt bereiken haalbaar is binnen een bepaalde tijd. Daarvoor kun je de smart methode gebruiken.

<b>S</b>	Specifiek	Wat?	<b>Wat</b> wil je Bereiken?
<b>M</b>	Meetbaar	Waaraan?	<b>Waaraan</b> kun je merken als het resultaat bereikt is?
<b>A</b>	Acceptabel	Waarom?	<b>Waarom</b> wil je deze doelstelling bereiken?
<b>R</b>	Realistisch	Welke?	<b>Welke</b> haalbare acties moet je ondernemen om dit doel te bereiken?
<b>T</b>	Tijdgebonden	Wanneer?	<b>Wanneer</b> zijn we begonnen en wanneer wil je dat je doel bereikt is?

De hulpvraag/het doel van Lislene kan zijn: "met een halfjaar wil ik op mezelf wonen samen met mijn dochter" Hieronder kunnen we kijken of dit haalbaar is:

<b>S</b>	Om op zichzelf te kunnen wonen heeft Lislene onder andere een woning nodig.	√
<b>M</b>	Dit Resultaat kun je zien/merken als ze een woning heeft.	√
<b>A</b>	Lislene wil dit doel bereiken om zo een goede opvoedbasis & omgeving te bereiken voor haar dochter.	√
<b>R</b>	Lislene moet zich hierdoor inschrijven bij een eventueel woningcorporatie. Ook moet ze zorgen voor een inboedel. En ze moet weten wat haar maandelijkse inkomen en uitgaven zijn en welke kosten er allemaal bij komen kijken.	√
<b>T</b>	De wachttijd voor een woning is gemiddeld 3 tot 4 maand. In die tijd kan Lislene alvast kijken hoe ze aan haar inboedel komt.	√

## Doel bereiken

Als het doel van Lislene haalbaar is kun je vervolgens stappen gaan zetten. Wel is het belangrijk om dit stapje voor stapje te doen. Je kunt samen met Lislene om tafel gaan en haar vraag en het smart doel bespreken. Daarna kun je met haar gaan kijken naar de volgende stap. Zorg dat je de stappen niet allemaal tegelijk doet en dat je altijd zicht blijft houden op het einddoel. Wat bijvoorbeeld een eerste stap kan zijn is om een overzicht te maken van alle stappen die er de komende 6 maanden moeten gebeuren. Vanaf daar kan Lislene stap voor stap het plan bij langs en voorkom je dat het allemaal te veel wordt. Verder is het belangrijk dat Lislene een overzicht krijgt van de inkomsten, uitgave en alle andere kosten.

## Begeleiding

Bij de begeleiding van Lisene kunnen we kiezen uit 3 verschillende stijlen:

- Autoritair: Er is een gecontroleerde omgeving, leidende rol en er wordt gehoorzaamheid verwacht.
- Autoritairief: Er wordt veel gecommuniceerd, er wordt aansluiting bij de client gezocht en hierdoor wordt er een actieve rol van de client gestimuleerd.
- Permissief: Er zijn weinig eisen en regels. Er wordt weinig gecontroleerd en de begeleiding is terughoudend.

Voor Lislene zou ik zelf kiezen voor de autoritatieve begeleidingsstijl. Lislene wil zelf het beste voor haar kind en staat er zelf ook echt achter om dit doel te bereiken. Daarom is het ook het beste om een goede aansluiting te vinden met Lislene en veel te communiceren. Ook wordt Lislene op deze manier gestimuleerd om zelf ook een actieve rol aan te nemen en de touwtjes zelf in handen te nemen. De zelfstandigheid die hiermee wordt gecreëerd heeft Lislene uiteindelijk ook nodig als ze op zichzelf gaat wonen en mocht Lislene nu tegen dingen aanlopen dan is er nog wel de begeleiding die ze eventueel nodig heeft.

Doordat Lislene zelf de touwtjes in handen krijgt kan ze leren verantwoordelijkheid te nemen. Ook leert ze zo wat wel en niet kan. Doordat ze nog wel begeleiding krijgt kan ze altijd vragen stellen en het erover hebben als er wat misgaat. Hoe kan het dat dit is gebeurd en hoe kun je dit het beste oplossen? Maar ook de andere kant is heel belangrijk. Lislene kan er zo achter komen dat er ook veel is wat ze wel kan. Hierbij leert ze zichzelf en haar eigen mogelijkheden beter kennen en leert ze beter om in haar eigen kracht te staan. Ze leert wat ze al wel kan, maar ook om oplossingen te zoeken voor iets wat nog moeilijk is. Hierdoor bouwt ze zelfvertrouwen op en dit zorgt voor positiviteit.

## Jeugdzorg:

Aan het eind van de documentaire maakt jeugdzorg de keuze om Lislene in het ouderlijk recht te zetten en haar de zorg te laten dragen voor haar dochter Luna. Tot zover ik kan oordelen lijkt me dit een goede keuze. Lislene wil het beste voor haar dochter en doet er alles voor om dat voor elkaar te krijgen. Ook is Lislene in een goede staat om voor haar dochter te zorgen. Door dat deze keuze is gemaakt wordt de angst bij Lislene weggenomen dat ze haar dochter 'kwijt' kan raken. Ook geeft deze keuze haar een positieve 'boost' en het vertrouwen dat ze zelf goed voor haar dochter kan zorgen.

